

Quoi faire

dans le

quartier?

Répertoire des activités communautaires

Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

Octobre

2025

À moins d’indication contraire, toutes les activités sont **gratuites**.

Les activités à **contribution volontaire** sont marquées “pwyc”.

À moins d’indication contaire, toutes les activités sont **ouvertes à tous-tes**.

Les **activités non-mixtes** ont leurs publics ciblés inscrits {entre crochets}

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Quelques adresses			1	2	3	4
Centre Social anarchiste l’Achoppe: 1800 Letourneux Euguélonne: 1426 Beaudry Cat’s Corner: 1956 Frontenac Lespacemaker: 2875 Hochelaga La Livrerie: 1376 Ontario Est La Marie Debout: 4001 Sainte-Catherine Est CMCE – Centre de médiation culturelle éphémère: 4262 Ontario Est CÉAF - Centre d'éducation et d'action des femmes: 2422 Maisonneuve E Écomusée du fier monde: 2050 Atateken Fondation Guido Molinari: 3290 Ste-Catherine Est CRIC Centre-Sud – Carrefour interculturel: 2240 Fullum Carrefour Jeunesse du CCSE: 4240 Ontario Est			Yoga sur chaise {aîné-es} @PEC, chaque mercredi de 15h30 à 16h30 (inscription: 514 596-4488 5\$/année) Séance HIIT en plein air @Place du Village, 17h30 à 18h15 Lancement du troisième numéro de «Temps Libre» @Cheval blanc, 20h	Journée des 50 ans et plus de Ville-Marie @CJCM, 10h à 14h30 Atelier de CV {adultes} @Bibli.Maisonneuve, 17h (inscription: 514 872-4213) Cinéma-thérapie et récits personnels @Main Film, 18h à 21h (inscription: 514 845-7442)	Lecture-spectacle: œuvre de Kim THUY @La Livrerie, 17h à 19h Micro-ouvert de poésie @Chic Resto Pop, 19h à 21h Théâtre documentaire sur la carboneutralité @M. de la culture Maisonneuve, 19h30 à 20h30	Fête de réduction des déchets @Parc des Faubourgs, 13h à 17h Atelier de cyanotypes {adultes} @Bibli.Père-Ambroise, 13h30 à 15h30 (inscription: 514 872-1633) Ruche de zines : atelier libre @Bibli.Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)
5	6	7	8	9	10	11
Lancement de livre jeunesse @La Livrerie, 10h30 à 12h Conférence: Lutte aux fausses nouvelles {adultes} @Bibli.Maisonneuve, 13h (inscription: 514 872-4213) Circuit urbain Centre-Sud @Écomusée, 15h (inscription: 514 528-8444)	Cerveaux actifs – première rencontre {55 ans+} @Bibli. Père-Ambroise, 15h30 à 18h (inscription: 514 872-1633) Lancement de livre – Steak blé d’inde patate @La Livrerie, 17h à 19h Ciné-Club @M. de la culture Maisonneuve, 19h à 21h	La réalité locative des femmes et personnes LGBJ dans Centre-Sud @CEAF 11h (inscription: 514 524-3901) Faire ses semences {adultes} @Bibli. Père-Ambroise, 18h (inscription: 514 872-1633) Drag & Délire @La Ligne verte, 20h (10\$ ou pwyc)	Bouffe collective @L’Achoppe, 17h à 20h (repas fourni) Lancement de roman: «Une absente» @Euguélonne, 18h Rencontre avec artistes autour de la pièce «Candide» de Voltaire @M. de la culture Maisonneuve, 19h30 à 20h30	Book lauch: «Queers at the table» – essays, comics, and recipes @Euguélonne, 13h Tricot-thé @Bibli. Maisonneuve, 13h30 à 16h Soirée annuelle du Quartier culturel des Faubourgs @Écomusée 17h15 à 20h	Culture et mémoire latines-américaines @CRIC Centre-Sud, 14h30 à 16h Club de jardinage en herbe {6-12 ans} @Bibli.Père-Ambroise, 16h à 17h (inscription: 514 872-1633) Cours de swing @Cat’s Corner, chaque vendredi de 18h30 à 23h30 (pwyc 15-20\$)	Création en pâte à papier et visite d’expo. @M. de la culture Maisonneuve, 14h Atelier reliure {adultes} @Bibli. Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888) Rencontre avec El Kapoutchi {7-11 ans} @Bibli. Hochelaga, 14h (inscription: 514 872-3666)
12	13	14	15	16	17	18
Nocturne au Village @Place du Village, 18h à minuit Lancement d’un album de musique @CMCE l’Ephémère, 18h Atelier Cumbia-Shiatsu @Clinique d’acupuncture sociale, chaque dimanche de 10h à 11h30 (15-30\$)	Utiliser les services en ligne {aîné-es} @Bibli. Maisonneuve, 13h à 16h (inscription: 514 872-4213) Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h (pwyc) Artisanat {ados} @Carrefour jeunesse, chaque lundi sauf le 13 de 17h à 19h	Atelier cuisine : desserts d’automne @Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve (CCHM), 12h à 15h (inscription: 438 869-1875) Lancement de livre: «Longtemps, se taire» @Euguélonne, 18h Jeux de société @Chic Resto Pop, chaque mardi de 14h à 16h	Club de jogging matinal @devant le CCSE, chaque mercredi de 5h45 à 6h45 Journée internationale contre la pauvreté @Place des Tisserandes, 16h Lancement collectif de romans @La Livrerie, 17h à 19h	Échange avec artistes vivant avec une déficience intellectuelle @Bibli. Père-Ambroise, 10h15 (inscription: 514 872-1633) Lancement – Serge Bouchard en toutes lettres @La Livrerie, 17h30 à 19h30	Club de lecture BD manga {8-12 ans} @Bibli. Père-Ambroise, 16h (inscription: 514 872-1633) Lancement d’un livre de poésie et illustrations @La Livrerie, 18h à 20h Spectacle de lutte @M. de la culture Maisonneuve, 20h à 22h	Parcours de cirque dans le quartier @Parc Lalancette, @Place Valois, @devant le CCSE, @Parc Morgan, 13h à 16h Visite de d’expo avec l’artiste @Guido Molinari, 14h à 15h Club répare @Lespacemaker, chaque samedi de 13h à 17h
19	20	21	22	23	24	25
Lancement de recueil de poésie @La Ligne verte, 13h à 16h Atelier scientifique sur les insectes {6-12 ans} @M. de la culture Maisonneuve, 14h à 15h Cours de kickboxing, tous niveaux @Black Flag, chaque dimanche de 16h à 17h (pwyc)	Les tutoriels ou l’autonomie sur internet {aîné-es} @Bibli. Maisonneuve, 13h à 16h (inscription: 514 872-4213) Le rire vert – Open mic humour @La Ligne verte, 20h Pratique de patin à roulettes @Parc Walter-Stewart, chaque lundi de 17h à 21h	Upop – L’eugénisme, d’hier à aujourd’hui @La Livrerie, 19h, chaque mardi sauf le 4 Tricot social @Maison de la culture Janine-Sutto, chaque mardi de 14h à 18h Souper communautaire {ados} @Carrefour Jeunesse, chaque mardi de 17h à 19h	Rencontre: candidat-e-s élections municipal {femmes} @CEAF, 9h30 (inscription: 514 524-3901) Apéro de la Mort – discussion sur le deuil @Chic Resto, 17h Conférence: Journal d’un vidangeur @Bibli. Maisonneuve, 18h30 à (inscription: 514 872-4213)	Rendez-vous tricot-thé @Bibli.Maisonneuve, 13h30 à 16h Lancement du Portrait de quartier @Bibli. Maisonneuve, 5à7 Projection politique @L’Achoppe, 18h Mécanique-vélo @Lespacemaker, chaque jeudi de 16h à 20h	Diner Parents-Nouveaux-nés @Chic Resto Pop, 11h30 à 14h Halloween à St-Clément {familles} @Chalet du parc St-Clément, 17h à 21h Contes et récits mythologiques mapuché @M. de la culture Maisonneuve, 19h30 à 20h30	Répar’Action {adultes} @Bibli.Maisonneuve, 10h à 15h (inscription: 514 872-4213) Soirée festive et rythmée @Centre Jean-Claude Malépart – CJCM, 19h à 22h Fantômes et sorcières – Contes musicaux {12 ans+} @Eglise Très-Saint-Nom-de-Jésus, 19h30 à 20h30
26	27	28	29	30	31	Pour d’autres ressources commnautaires, appelez 2-1-1 ou visitez 211.gc.ca
Réparathon @LESPACEMAKER, 13h à 17h Marathon du conte @M. de la culture Janine-Sutto, 14h à 21h Souper mensuel de l’Organisation révolutionnaire anarchiste (ORA) @L’Achoppe, 18h	Club de lecture féministe {femmes} @Centre d’éducation et d’action des femmes, 13h30 à 15h30 (inscription: 514-524-3901) Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h Ciné-Club Caserne 45 @M. de la culture Maisonneuve, 19h à 21h	Atelier de cuisine d’automne @Chic Resto Pop, 16h à 18h30 (inscription: 438 869-1875) Atelier sur la perte d’autonomie {femmes} @CEAF, 18h à 19h30 (inscription: 514 524-3901)	Salon des artisans @CCSE Maisonneuve, les 29 et 30 de 10h à 16h Vernissage: <i>Place Emilie Gamelin : 200 ans de cohabitation sociale</i> @Écomusée du Fier Monde, 17h Micro ouvert : Bonbon, sorcières, etc! {adultes} @Bibli. Maisonneuve, 18h à 19h	Dîner-atelier d’herboristerie {femmes} @Marie Debout, 11h à 15h30 (inscription: 514 597-2311) Causerie avec une autrice de poésie @La Livrerie, 17h à 19h Spectacle orchestral jazz @M. de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h	Halloween @Parc Morgan {familles}, 15h à 21h Maison hantée {ados} @Carrrefour jeunesse, 16h à 21h Maison hantée @Centre Jean-Claude Malépart, 18h à 21h Party, d’halloween à la friperie @1834 Rue Ontario E, 19h à 23h	

Manger

Bols du quartier (repas) @Épicerie 3 Paniers, **chaque mardi & jeudi** de 11h à 14h (pwyc)

Repas @Comité social Centre-Sud, **lundi au vendredi** de 8h30 à 10h & de 11h30 à 13h30 (5\$)

Repas @Chic Resto Pop, **du lundi au vendredi** de midi à 13h30 & de 17h à 18h30 (5\$)

Voir

Cet entrelacement de Camille Lescarbeau @M. de la culture Maisonneuve dès le 1er octobre

I am here, Irene F. Whittome @Fondation Guido Molinari, dès le 9 octobre

Place Emilie-Gamelin: 200 ans de cohabitation sociale @Écomusée, dès le 22 octobre

Bouger

Coufs de boxe tous niveaux @Black Flag, **chaque mercredi** à 19h15 & **samedi** 10h30 (pwyc)

Cours de jiu-jitsu {mixité choisie} @Black Flag, **chaque mercredi** 16h15 & **vendredi** 19h30 (pwyc)

Cours de muay thai @Black Flag, **chaque jeudi** à 17h & **dimanche** à 18h (pwyc)

Répertoire conçu par des résident-es du quartier

Site web: <https://effervescence-citoyenne.xyz>

Contact: info@effervescence-citoyenne.xyz

effervescence

CIT*YENNE

Pour des quartiers vivants

Ça vous tente de vous impliquer avec nous–autres? Écrivez–nous :)