

# Quoi faire dans le quartier?

## Répertoire des activités communautaires

# Février

2026

Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

À moins d'indication contraire,  
toutes les activités sont **gratuites**

Les activités à **contribution volontaire**  
sont marquées "pwyc".

À moins d'indication contraire,  
toutes les activités sont **ouvertes à tous-tes**.

Les **activités non-mixtes** ont leurs publics  
ciblés inscrits (entre crochets).

La mention "**mixité choisie**" indique que  
l'activité s'adresse aux femmes et aux  
personnes issues de la diversité de genre

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

### Quelques adresses

Centre Social anarchiste l'Achoppe: 1800 Letourneux  
CRH – Centre de ressources pour hommes: 2240 rue Fullum, 2e étage  
Cat's Corner: 1956 Frontenac  
Lespacemaker: 2875 Hochelaga  
CMCE – Centre de médiation culturelle éphémère: 4262 Ontario Est  
CSCS – Comité social du Centre-Sud: 1710 Beaudry  
Oxy-Jeunes: 2020 rue de la Visitation  
CCSE Maisonneuve – Centre social éducatif: 4375 Ontario Est  
CCLSCA – Centre des Loisirs St-Cath d'Alexandrie: 1700 Atateken  
Centre Pierre-Charbonneau: 3000 rue Viau  
Répit Providence: 1855 Dézéry  
Black Flag combat club: 1963 Ontario Est

Soirée médiévale &  
jeux de société  
@Cabaret des  
Curiosités, **chaque  
mercredi** dès 18h

Pratique artistique libre  
{12-22 ans} @Oxy-  
Jeunes, **chaque  
mercredi** de 16h à 19h

Le Gros Quiz @CMCE –  
L'Ephémère, **chaque  
mercredi** dès 19h

Atelier mécanique-  
vélo @Lespacemaker,  
**chaque jeudi** de 16h à  
20h

Open Mic d'humour  
@Atomic Café,  
**chaque jeudi** de  
19h30 à 22h

Match d'impro  
{adultes} @Blockhaus,  
**chaque jeudi** dès 20h

Broderie et tricot  
@Comité Social CS,  
**chaque vendredi** de  
13h à 15h (5\$/an)

Autodéfense {mixité  
choisie} @Black Flag,  
**chaque vendredi** de  
18h à 19h

Cours de swing et  
danse sociale @Cat's  
Corner, **chaque  
vendredi** de 18h30 à  
23h30 (pwyc 15-20\$)

Cercle de réparation  
de petits objets  
@Lespacemaker,  
**chaque samedi** de  
13h à 17h

Samedi ça roule –  
patin à roulettes  
@Cégep Maisonneuve  
(via Nicolet, 3e étage),  
**chaque samedi** de  
16h45 à 19h (10\$)

1

2

3

4

5

6

7

Permanence du  
syndicat des locataires  
du Centre-Sud @La  
Ligne Verte, 14h à 16h

Rendez-vous sportif  
@Centre Pierre-  
Charbonneau, 13h à  
17h

Boules de neige et  
Choco-cho {familles}  
@Répit Providence,  
14h à 17h

Ciné-Club Caserne 45  
@Maison de la culture  
Maisonneuve, 19h à  
21h

Cabaret Dada Poésie  
@La Ligne verte, 19h30  
(pwyc)

Soirée jeux de société  
@1245 St-André,  
**chaque lundi** de  
18h30 à 22h (5-10\$)

Formation – Logement  
social @Comité  
logement Ville-Marie,  
13h30 à 15h  
(inscription: 514 521-  
5992)

Atelier d'écriture :  
musclez votre  
imaginaire {adultes}  
@Bibli Frontenac, 18h à  
19h30 (inscription: 514  
872-7888)

Cuisiner le pois chiche  
@Cuisine collective  
Hochelaga (CCHM),  
9h à midi (inscription:  
438 869-1875)

Échange sur la  
cohabitation  
@l'Ecomusée, 17h  
(inscription: 514 528-  
8444)

Vernissage double @  
Maison Janine-Sutto,  
17h à 20h

Présentation du  
portrait d'Hochelaga  
et forum de discussion  
@Productions Jeun'Est,  
13h30 à 16h  
(inscription: 514 523-  
5395)

Atelier sur les  
demandes d'accès à  
l'information @Centre  
social anarchiste  
L'Achoppe, 18h à 20h

Disco patin sous les  
étoiles @Place du  
Village, 18h à 20h

Lancement de livre et  
heure du conte  
@Librairie Renard  
Perché {2-6 ans},  
18h30

Concert folk - Surkalén  
@Maison de la culture  
Janine-Sutto, 19h30 à  
20h30

Éveil musical {3-5 ans}  
@Bibli Maisonneuve,  
10h30 à 11h15

Vernissage d'expo  
collective - MINIATURE  
@Galerie MEL, 15h à  
21h

Fête traditionnelle  
mexicaine et danse  
@La Ligne verte, 18h  
(pwyc)

8

9

10

11

12

13

14

|   |   |   |  |  |   |  |
|---|---|---|--|--|---|--|
| Cuisine moléculaire {8-12ans} @Maison de la culture Maisonneuve, 14h à 15h<br>Guide pour planifier et vivre sa retraite @Bibli Père-Ambroise, 14h à 15h (inscription: 514 872-1633)<br>Danse Bachata @1245 St-André, <b>chaque dimanche</b> de 20h à 22h (10\$) | Le rire vert – Open mic d’humour @La Ligne verte, 20h<br>Muay Thai pour débutant-es {mixité choisie} @Black Flag Combat Club, <b>chaque lundi</b> de 16h15 à 17h45 (pwyc) | Atelier: nourrir sa connexion à soi et aux autres {hommes} @Centre des ressources pour hommes (CRH), 18h à 20h (inscription: 514 355-8300   pwyc)<br>Atelier poésie et art contemporain {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888) | Pilates – équilibre et mobilité @Comité Social Centre-Sud, 11h à 11h45 (5\$/an)<br>Atelier Les Fantastiques: Intro à la mise en scène et aux dioramas @Écomusée, 14h à 16h (inscription: 514 521-2439)<br>Causerie – La fierté de Gaza @La Livrerie, 18h | Jazz jam @Cat’s Corner, 18h à 20h30 (pwyc)<br>Ciné-club féministe {mixité choisie} @Marie Debout, 19h à 21h (inscription: 514 597-2311)<br>Cabaret Noir – théâtre sur le racisme @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h | Concert jazz et chanson - <i>Tous les temps perdus</i> @La Livrerie, 19h (0-20\$)<br>Friday Fuddle – micro ouvert @La Ligne verte, 19h à 22h<br>Spectacle de danse à la croisée de la gigue québécoise et du flamenco @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h | Concertement conte! {3-6 ans} @Bibli Hochelaga, 10h30<br>Activités hivernales et familiales @Place des Tisserandes, 13h à 16h<br>Fabrication de zines @Bibli Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)<br>Concert de guitare @Bibli P-Ambroise, 14h |
|---|---|---|--|--|---|--|

| 15  | 16   | 17   | 18  | 19  | 20   | 21   |
|---|--|--|---|---|--|--|
| Heure du conte {familles 3-6 ans} @Bibli Maisonneuve, 11h15 à midi<br>Concert d’orgue @Eglise Très-Saint-Nom-de-Jésus, 15h<br>Cours de kickboxing, tous niveaux @Black Flag Combat Club, <b>chaque dimanche</b> de 16h à 17h (pwyc) | Lancement de la session d’hiver de l’Université populaire (Upop) @Théâtre Espace Libre, 19h<br>Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h<br>Match d’impro {adultes} @Bar des Patriotes, <b>chaque lundi</b> dès 20h (pwyc)    | Fabrication de cartes de souhait {femmes cis et trans} @Marie Debout, 13h30 à 15h30<br>Le régime canadien des soins dentaires {ainé-es} @Bibli Maisonneuve, 14h à 15h (inscription: 514 872-4213)                          | Projection de film sur la jeunesse autochtone @Janine-Sutto, 14h<br>Réseautage entre personnes immigrantes et personnes d’ici @1855 rue du Havre, 17h30 à 19h30<br>Atelier sur le droit du logement @Bibli Maisonneuve, 17h45 à 19h (inscription: 514 872-4213) | Soirée littéraire {mixité choisie} @Centre d’éducation et d’action des femmes, 18h à 19h30<br>Lancement – EAU-delà des frontières : rivières en colère, peuples en résistance @La Livrerie, 18h à 20h   | Atelier RAHMA anti-gaspillage @CCSE Maisonneuve, 9h à 13h (inscription: 438 384-3332)<br>Résister et souper avec la Mob6600 @Maison des Aîné-es – 1620 De la Salle, 17h30 à 20h45 (pwyc)<br>Disco patin sous les étoiles @Place du Village, 18h à 20h              | Kiosque de solidarité avec nos voisin-es non logé-es @Parc Morgan, 13h à 17h (dons)<br>Visite commentée et prestation de théâtre interactif @Écomusée, 13h30 (inscription: 514 528-8444)<br>Potluck social @Cat’s Corner, 15h à 17h                                |
| 22  | 23   | 24   | 25  | 26  | 27   | 28   |
| Potluck brunch {hommes} @CRH, 10h à midi (inscription: 514 355-8300)<br>Réparathon @Lespacemaker, 13h à 17h<br>Souper mensuel de l’Organisation révolutionnaire anarchiste (ORA) @L’Achoppe, 18h à 21h                              | Après-midi en poésie: Kasalà {femmes} @CEAF, 13h30 à 15h30 (inscription: 514 524-3901)<br>Atelier théâtre @Comité Social Centre-Sud, 14h à 16h (5\$/an)<br>Ciné-Club Caserne 45 @Maison de la culture Maisonneuve, 19h à 21h | Tricot, crochet et création de bijoux @CCLSCA, 10h à midi (10\$/an)<br>Atelier politique @Comité Social Centre-Sud, 13h30 à 16h (5\$/an)<br>Cuisine de fin d’mois @Chic Resto Pop, 16h à 18h30 (inscription: 438 869-1875) | Livre de vies {ainé-es} @Carrefour St-Eusèbe, 13h30 à 15h30 (inscription: 438 527-5211   15\$/an)<br>Concert jazz énergique @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h<br>Atelier créatif @Écomusée, 14h à 16h (inscription: 514 521-2439)                 | Dîner Diversité sexuelle et pluralité des genres {mixité choisie} @La Marie Debout, 11h à 15h30 (inscription: 514 597-2311)<br>Arpillera – art textile collectif @Comité Social Centre-Sud, 13h à 15h (5\$/an)<br>Musique seben live et danse sociale @Cat’s Corner, 18h (pwyc) | Spectacle de danse @Maison de la culture Maisonneuve, 19h30 à 21h<br>Soirée quiz animée @CCSE Maisonneuve, 19h à 21h (inscription: 438 384-3332   10\$)<br>Cours de jiu-jitsu débutant-es {mixité choisie} @Black Flag, <b>chaque vendredi</b> de 19h à 20h (pwyc) | Salon du livre des jeunes auteur-es et illustrateur-ices du Qc @Café Graffiti, 9h à 17h<br>Atelier d’histoire: l’Institut du radium @Bibli Maisonneuve, 15h à 17h (inscription: 514 872-4213)<br>Soirée festive et rythmée @Centre Jean-Claude Malépart, 19h à 22h |

## Autres activités

Bols du quartier (repas) @Épicerie 3 Paniers, **chaque mardi & jeudi** de 11h à 14h (pwyc)  
Repas @Comité social Centre-Sud, **lundi au vendredi** de 8h30 à 10h & de 11h30 à 13h30 (5\$)  
Repas @Chic Resto Pop, **du lundi au vendredi** de midi à 13h30 & de 17h à 18h30 (5\$)  
Ludothèque - jeux de société @Bibli Frontenac, **chaque mercredi & jeudi** de 15h à 18h  
Cours de boxe tous niveaux @Black Flag, **chaque mercredi** à 19h15 & **samedi** 10h30 (pwyc)  
Cours de muay thai @Black Flag, **chaque jeudi** à 19h45 & **dimanche** à 18h (pwyc)

## Expos

*Transfiguration* - Julien Kandolo (peinture) @ M. de la culture Maisonneuve, jusqu’au 8 mars  
*La dérive* - Chloé Beaulac @Janine-Sutto, dès le 4 février  
*Place Émilie-Gamelin: 200 ans de cohabitation sociale* @Écomusée, jusqu’au 1er mars  
*Recueil aux poussières* (sur le plastique) @Bibli Maisonneuve, jusqu’au 5 février

## Répertoire conçu par des résident-es du quartier

<https://effervescence-citoyenne.xyz/calendrier>

**effervescence**  
CIT\*YENNE

Pour des quartiers vivants

Ça te tente de t’impliquer avec nous? [info@effervescence-citoyenne.xyz](mailto:info@effervescence-citoyenne.xyz)