

# Quoi faire dans le quartier?

## Répertoire des activités communautaires

# Février 2026

Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

À moins d'indication contraire,  
toutes les activités sont **gratuites**

Les activités à **contribution volontaire**  
sont marquées "pwyc".

À moins d'indication contraire,  
toutes les activités sont **ouvertes à tous-tes**.

Les **activités non-mixtes** ont leurs publics  
ciblés inscrits (entre crochets).

La mention "**mixité choisie**" indique que  
l'activité s'adresse aux femmes et aux  
personnes issues de la diversité de genre

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

### Quelques adresses

Centre Social anarchiste l'Achoppe: 1800 Letourneau  
CRH – Centre de ressources pour hommes: 2240 rue Fullum, 2e étage  
Cat's Corner: 1956 Frontenac  
Lespacemaker: 2875 Hochelaga  
CMCE – Centre de médiation culturelle éphémère: 4262 Ontario Est  
CSCS – Comité social du Centre-Sud: 1710 Beaudry  
Oxy-Jeunes: 2020 rue de la Visitation  
CCSE Maisonneuve – Centre social éducatif: 4375 Ontario Est  
CCLSCA – Centre des Loisirs St-Cath d'Alexandrie: 1700 Atateken  
Centre Pierre-Charbonneau: 3000 rue Viau  
Répit Providence: 1855 Dézéry  
Black Flag combat club: 1963 Ontario Est

1

2

3

4

5

6

7

Permanence du syndicat des locataires du Centre-Sud @La Ligne Verte, 14h à 16h  
Rendez-vous sportif @Centre Pierre-Charbonneau, 13h à 17h  
Boules de neige et Choco-cho {familles} @Répit Providence, 14h à 17h

Ciné-Club Caserne 45 @Maison de la culture Maisonneuve, 19h à 21h  
Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h30 (pwyc)  
Soirée jeux de société @1245 St-André, chaque lundi de 18h30 à 22h (5-10\$)

Formation – Logement social @Comité logement Ville-Marie, 13h30 à 15h (inscription: 514 521-5992)  
Atelier d'écriture : musclez votre imaginaire {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Cuisiner le pois chiche @Cuisine collective Hochelaga (CCHM), 9h à midi (inscription: 438 869-1875)  
Échange sur la cohabitation @Ecomusée, 17h (inscription: 514 528-8444)  
Vernissage double @Maison Janine-Sutto, 17h à 20h

Présentation du portrait d'Hochelaga et forum de discussion @Productions Jeun'Est, 13h30 à 16h (inscription: 514 523-5395)  
Atelier sur les demandes d'accès à l'information @Centre social anarchiste L'Achoppe, 18h à 20h

Disco patin sous les étoiles @Place du Village, 18h à 20h  
Lancement de livre et heure du conte @Librairie Renard Perché {2-6 ans}, 18h30

Éveil musical {3-5 ans} @Bibli Maisonneuve, 10h30 à 11h15  
Vernissage d'expo collective - MINIATURE @Gallerie MEL, 15h à 21h  
Fête traditionnelle mexicaine et danse @La Ligne verte, 18h (pwyc)

8

9

10

11

12

13

14

Cuisine moléculaire {8-12ans} @Maison de la culture Maisonneuve, 14h à 15h  
Guide pour planifier et vivre sa retraite @Bibli Père-Ambroise, 14h à 15h (inscription: 514 872-1633)  
Danse Bachata @1245 St-André, chaque dimanche de 20h à 22h (10\$)

Le rire vert – Open mic d'humour @La Ligne verte, 20h  
Muay Thaï pour débutant·es {mixité choisie} @Black Flag Combat Club, chaque lundi de 16h15 à 17h45 (pwyc)

Atelier: nourrir sa connexion à soi et aux autres {hommes} @Centre des ressources pour hommes (CRH), 18h à 20h (inscription: 514 355-8300 | pwyc)  
Atelier poésie et art contemporain {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Pilates – équilibre et mobilité @Comité Social Centre-Sud, 11h à 11h45 (5\$/an)  
Atelier Les Fantastiques: Intro à la mise en scène et aux dioramas @Ecomusée, 14h à 16h (inscription: 514 521-2439)  
Causerie – La fierté de Gaza @La Livrerie, 18h

Jazz jam @Cat's Corner, 18h à 20h30 (pwyc)  
Ciné-club féministe {mixité choisie} @Marie Debout, 19h à 21h (inscription: 514 597-2311)  
Cabaret Noir – théâtre sur le racisme @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h

Concert jazz et chanson - Tous les temps perdus @La Livrerie, 19h (0-20\$)  
Friday Fuddle – micro ouvert @La Ligne verte, 19h à 22h  
Spectacle de danse à la croisée de la gigue québécoise et du flamenco @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h

Complètement conte! {3-6 ans} @Bibli Hochelaga, 10h30  
Activités hivernales et familiales @Place des Tisserandes, 13h à 16h  
Fabrication de zines @Bibli Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)  
Concert de guitare @Bibli P-Ambroise, 14h

15

16

17

18

19

20

21

Heure du conte {familles 3-6 ans} @Bibli Maisonneuve, 11h15 à midi  
Concert d'orgue @Eglise Très-Saint-Nom-de-Jésus, 15h  
Cours de kickboxing, tous niveaux @Black Flag Combat Club, chaque dimanche de 16h à 17h (pwyc)

Lancement de la session d'hiver de l'Université populaire (Upop) @Théâtre Espace Libre, 19h  
Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h  
Match d'impro {adultes} @Bar des Patriotes, chaque lundi dès 20h (pwyc)

Fabrication de cartes de souhait {femmes cis et trans} @Marie Debout, 13h30 à 15h30  
Le régime canadien des soins dentaires {ainé·es} @Bibli Maisonneuve, 14h à 15h (inscription: 514 872-4213)

Projection de film sur la jeunesse autochtone @Janine-Sutto, 14h  
Réseautage entre personnes immigrantes et personnes d'ici @1855 rue du Havre, 17h30 à 19h30  
Atelier sur le droit du logement @Bibli Maisonneuve, 17h45 à 19h (inscription: 514 872-4213)

Soirée littéraire {mixité choisie} @Centre d'éducation et d'action des femmes, 18h à 19h30  
Lancement – EAU-delà des frontières : rivières en colère, peuples en résistance @La Livrerie, 18h à 20h

Atelier RAHMA anti-gaspillage @CCSE Maisonneuve, 9h à 13h (inscription: 438 384-3322)  
Résister et souper avec la Mob6600 @Maison des Aîné·es – 1620 De la Salle, 17h30 à 20h45 (pwyc)

Kiosque de solidarité avec nos voisins·es non logé·es @Parc Morgan, 13h à 17h (dons)  
Visite commentée et prestation de théâtre interactif @Ecomusée, 13h30 (inscription: 514 528-8444)  
Potluck social @Cat's Corner, 15h à 17h

22

23

24

25

26

27

28

Potluck brunch {hommes} @CRH, 10h à midi (inscription: 514 355-8300)  
Réparathon @Lespacemaker, 13h à 17h  
Souper mensuel de l'Organisation révolutionnaire anarchiste (ORA) @L'Achoppe, 18h à 21h

Après-midi en poésie: Kasala {femmes}, @CEAF, 13h30 à 15h30 (inscription: 514 524-3901)  
Atelier théâtre @Comité Social Centre-Sud, 14h à 16h (5\$/an)  
Ciné-Club Caserne 45 @Maison de la culture Maisonneuve, 19h à 21h

Tricot, crochet et création de bijoux @CCLSCA, 10h à midi (10\$/an)  
Atelier politique @Comité Social Centre-Sud, 13h30 à 16h (5\$/an)  
Cuisine de fin d'mois @Chic Resto Pop, 16h à 18h30 (inscription: 438 869-1875)

Livre de vies {ainé·es} @Carrefour St-Eusèbe, 13h30 à 15h30 (inscription: 438 527-5211 | 15\$/an)  
Concert jazz énergique @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h  
Atelier créatif @Ecomusée, 14h à 16h (inscription: 514 521-2439)

Dîner Diversité sexuelle et pluralité des genres {mixité choisie} @La Marie Debout, 11h à 15h30 (inscription: 514 597-2311)  
Arpillera – art textile collectif @Comité Social Centre-Sud, 13h à 15h (5\$/an)  
Musique seben live et danse sociale @Cat's Corner, 18h (pwyc)

Spectacle de danse @Maison de la culture Maisonneuve, 19h30 à 21h  
Soirée quiz animée @CCSE Maisonneuve, 19h à 21h (inscription: 438 384-3322 | 10\$)  
Cours de jiu-jitsu débutant·es {mixité choisie} @Black Flag, chaque vendredi de 19h à 20h (pwyc)

Salon du livre des jeunes auteur·es et illustrateur·ices du Québec @Café Graffiti, 9h à 17h  
Atelier d'histoire: l'Institut du radium @Bibli Maisonneuve, 15h à 17h (inscription: 514 872-4213)  
Soirée festive et rythmée @Centre Jean-Claude Malépart, 19h à 22h

### Autres activités

Bols du quartier (repas) @Épicerie 3 Paniers, chaque mardi & jeudi de 11h à 14h (pwyc)  
Repas @Comité social Centre-Sud, lundi au vendredi de 8h30 à 10h & de 11h30 à 13h30 (5\$)  
Repas @Chic Resto Pop, du lundi au vendredi de midi à 13h30 & de 17h à 18h30 (5\$)  
Ludothèque - jeux de société @Bibli Frontenac, chaque mercredi & jeudi de 15h à 18h  
Cours de boxe tous niveaux @Black Flag, chaque mercredi à 19h15 & samedi 10h30 (pwyc)  
Cours de muay thaï @Black Flag, chaque jeudi à 19h45 & dimanche à 18h (pwyc)

### Expos

Transfiguration - Julien Kandolo (peinture) @M. de la culture Maisonneuve, jusqu'au 8 mars  
La dérive - Chloé Beaulac @Janine-Sutto, dès le 4 février  
Place Émilie-Gamelin: 200 ans de cohabitation sociale @Ecomusée, jusqu'au 1er mars  
Recueil aux poussières (sur le plastique) @Bibli Maisonneuve, jusqu'au 5 février

### Répertoire conçu par des résident·es du quartier

<https://effervescence-citoyenne.xyz/calendrier>

**effervescence**  
CIT\*YENNE

Pour des quartiers vivants

Ça te tente de t'impliquer avec nous? [info@effervescence-citoyenne.xyz](mailto:info@effervescence-citoyenne.xyz)