

Quoi faire

dans le

quartier?

Répertoire des activités communautaires

Juillet

2026

Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

À moins d'indication contraire,
toutes les activités sont **gratuites**

Les activités à **contribution volontaire**
sont marquées "pwyc".

À moins d'indication contraire,
toutes les activités sont **ouvertes à tous-tous**.

Les **activités non-mixtes** ont leurs publics
ciblés inscrits {entre crochets}.

La mention "**mixité choisie**" indique que
l'activité s'adresse aux femmes et aux
personnes issues de la diversité de genre

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Quelques adresses

La Livrerie: 1376 Ontario Est
CMCE – Centre de médiation culturelle éphémère: 4262 Ontario Est
Place du Village : Ste-Cath et Wolfe
Place de la Création : Ontario E et Parthenais
CCSE Maisonneuve : 4375 Ontario E
Pirates Verts : 3437 rue Ste-Catherine E
Station Hochelaga: 3844 Ontario E
Parc Raymond-Blain: 1684-1758 Rue Panet
Tour Radio-Canada: 1000 av. Papineau
Cat's Corner: 1956 Frontenac
Stationnement du Dairy Queen: 4545 Ste-Catherine E
Centre communautaire de loisirs Ste-Catherine d'Alexandrie: 1700 Atateken

Dessin de modèle
vivant {lgbt, 18+} @Bar
Le Cocktail, 19h45 à
22h (10\$)

Entraînement à haute
intensité HIIT @Place
du Village, **chaque
mercredi** de 17h30 à
18h15

Quiz et jeux de société
@CMCE, **chaque
mercredi** dès 19h

Vernissage – *Les
Fantastiques*
@Ecomusée du Fier
Monde, 17h à 19h

Initiation à
l'improvisation avec la
LNI, suivi d'un match
@Place de la
Création, 17h30 à 20h

Vélo-polo @Parc des
Vétérans, **chaque
jeudi** de 19h à 22h

Spectacle d'humour
@Station Hochelaga,
20h à 21h30

Concert – Duo
Freedman/Goldstein
@La Livrerie, 19h à 21h
(pwyc suggéré 20\$)

Cinéma des
Faubourgs – *Les
Légendaires* {Famille}
@Parc des Faubourgs,
21h à 22h30

Comportement canin
– atelier et conseils
{adultes} @Parc
Lalancette, 10h à midi

Montreal punks picnic
+ kickball @Parc
Lalancette, 13h à 16h

Ruche de zines –
atelier libre de
création @Bibli
Frontenac, 14h à 16h
(inscription: 514 872-
7888)

5

6

7

8

9

10

11

Complètement conte!
{3 à 6 ans} @Bibli
Hochelaga, 10h30 à
11h15

L'atelier des petits
moussaillons {5-14 ans}
@Pirates Verts, 14h à
19h

Tournoi de Scrabble
{adultes} @Bibli Père-
Ambroise, 14h à 15h30
(inscription: 514 872-
1633)

Concert jazz et party
@Cat's Corner, 20h30
à 23h30 (pwyc 25\$)

Cinéma sous les étoiles
– *The Sandbox* @Parc
des Faubourgs, 21h à
22h30

Cabaret Dada Poésie
@La Ligne verte, 19h
(pwyc)

Marche nature guidée
@Place de la Création,
17h

Place du dialogue –
discussion sur le vivre
ensemble avec le
CRIC @Marché
Frontenac, 16h à 18h

Bingo avec les Drags
patronnesses @Place
du Village, 19h à 20h30

Carnaval de cirque
social – Engagé-e-s à
célébrer! @Parc
Lalancette, **le 8 & le 9**
de 17h à 22h

Vernissage: Vers un
Québec sans faim
@Ecomusée du Fier
Monde, 17h à 19h

Karaoke en plein air
@Place du Village,
chaque mercredi de
19h à 20h30

Animation image par
image {familles 6 ans
& +} @Parc des
Joyeux-Vikings, 16h à
17h30

Vernissage d'expo –
Déambulations
(exposition de portraits
dessinés) @Parc des
Faubourgs, 17h à 19h

Karaoke et jeux de
société @Cat's Corner,
18h à 20h30 (pwyc)

Karaoke en plein air
suivi d'une projection
de film – *A vos
marques...Party!*
@Radio-Can, dès 19h

Concert – *Jasage au
Café Baroque* @La
Livrerie, 19h à 21h (1 à
17\$)

Cin'Hoch de l'été –
Shrek 4: Il était une fin
@Stationnement du
Dairy Queen, 20h30

Initiation à
l'entraînement dans
les parcs {adultes}
@Parc Raymond-Blain,
10h à midi

Une heure au potager
{adultes} @Bibli
Maisonneuve, 11h à
midi (inscription: 514
872-4213)

La Course des Glorieux
Triporteurs @Place
Valois, 13h à 15h

12

13

14

15

16

17

18

<p>Heure du conte {3-6 ans} @Bibli Maisonneuve, 11h15 à midi</p> <p>Concert – Les arts s’invitent au jardin @Jardins botaniques, 14h</p> <p>Soirée feux d’artifice @Village au Pied-du-Courant, 17h</p>	<p>Cinéma sous les étoiles – «Soulèvements» @Parc des Faubourgs, 21h à 22h45</p> <p>Piano Public @Chic Resto Pop, chaque lundi de 17h à 18h45</p> <p>Jeu de carte 500 {ainé-es} @Résolidaire, chaque lundi de 13h à 15h (4\$)</p>	<p>Atelier d’initiation au fusain {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)</p> <p>Club de jogging matinal @café les Ecoeurants, chaque mardi de 5h45 à 6h45</p> <p>Tricot son tissu social @Maison de la culture Janine-Sutto, chaque mardi de 14h à 18h</p>	<p>Réaliser ses micro-pousses et ses germinations {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-1633)</p> <p>Dessin de modèle vivant {lgbt, 18+} @Bar Le Cocktail, 19h45 à 22h (10\$)</p>	<p>Atelier de médiation de danse avec Forward Movements @Place du Village, 17h à 21h</p> <p>Spectacle – Sur les pas du flamenco @Place de la Création, 19h à 20h</p> <p>Visite de <i>Vent bleu</i> avec les artistes @Fondation Guido Molinari, 18h à 19h</p>	<p>Fabrication de papier artisanal {15 ans+} @Parc des Faubourgs, 16h à 18h</p> <p>BMX spectacle @Parc Préfontaine, 17h30 à 18h</p> <p>Cin’Hoch de l’été – <i>Amour apocalypse</i> @Stationnement du Dairy Queen, 20h30 à 22h30</p>	<p>Déambulations – Octavio Rüest @Parc des Faubourgs, midi à 18h</p> <p>Kiosque de solidarité avec nos voisin-es non logé-es @Parc Morgan, 13h à 17h</p> <p>Le camion d’intervention artistique – théâtre @Parc Walter-Stewart, 16h à 17h</p>
---	---	---	---	---	---	---

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

<p>Dimanche en famille - jeux et bricolages @Place du Village, 11h à 13h</p> <p>Fête sur la plage @Parc Jos-Montferrand, 14h à 17h</p> <p>Boards Gaymes {lgbt} @Centre de loisirs de Ste-Catherine d’Alexandrie, 18h à 22h (pwyç)</p>	<p>Matinée Club d’échecs @CCSE Maisonneuve, 10h à midi</p> <p>Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h (pwyç)</p> <p>Danse en ligne @Parc Walter-Stewart, chaque lundi de 18h30 à 20h</p>	<p>Atelier de calligraphie chinoise {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)</p> <p>Place du dialogue – discussion sur le vivre ensemble @Marché Frontenac, 16h à 18h</p> <p>Littérature lgbtq+ et jasette @Edifice Grover suite 241, chaque mardi de 14h à 19h</p>	<p>Animations ludiques à la pataugeoire {familles} @Parc Médéric-Martin, 16h à 19h</p> <p>Bibliovélo dans les parcs @Parc Théodore, 16h à 19h</p> <p>Les rendez-vous nourriciers @Promenade des saveurs, chaque mercredi de 15h à 17h</p>	<p>Les plantes médicinales en ville @stationnement du Comité Social Centre-Sud, 16h à 18h</p> <p>Il y a quelque chose de pourri – Théâtre @Place de la Création, 19h à 20h</p> <p>Tabata @Parc Jos-Montferrand, chaque jeudi de 18h à 19h</p>	<p>Visite des moutons du parc Maisonneuve {ainé-es} @Résolidaire, 11h (inscription: 514 598-9670 12-15\$)</p> <p>Cin’Hoch – <i>Minecraft, le film</i> @Stationnement du Dairy Queen, 20h30 à 22h30</p> <p>Ciné dans l’parc : <i>Dans une galaxie près de chez vous</i> @Radio-Can, 20h30 à 22h30</p>	<p>Serre de mocktails {adultes} @Bibli Maisonneuve, à 13h ou à 15h30 (inscription: 514 872-4213)</p> <p>Hoch’Gala Canin 2026 @Place Valois, 13h à 15h</p> <p>Soirée BLUES & SOUL avec musique live @Cat’s Corner, 19h30 à 23h30 (pwyç 25\$)</p>
---	--	---	--	--	--	--

26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----

<p>Marche nature guidée @Place de la Création, dès 9h</p> <p>Réparathon @Lespacemaker, 13h à 17h (pwyç)</p> <p>Ciné-club {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 14h à 16h (inscription: 514 872-1633)</p>	<p>Cinéma sous les étoiles – <i>Khartoum</i> @Parc des Faubourgs, 20h45 à 22h</p> <p>Tricot {ainé-es} @Résolidaire, chaque lundi de 9h à midi (4\$)</p>	<p>Atelier découverte de l’enlumineur {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)</p> <p>Mardis de Médéric – Spectacle de musique @Parc Médéric-Martin, chaque mardi de 19h à 20h15</p> <p>Tricot social @Janine-Sutto, chaque mardi de 14h à 18h</p>	<p>Atelier pour La Journée internationale de l’amitié @CRIC Centre-Sud, 10h à 11h30</p> <p>Démarrer un potager de balcon {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 18h à 19h30</p> <p>Soirée country : atelier de danse en ligne suivi d’un concert @Parc des Faubourgs, 18h à 20h30</p>	<p>Apérilivres : des pages et des breuvages @Bibli Maisonneuve, 17h à 19h</p> <p>Show de ruelle 2026 – Fred Fortin @Parc Morgan, 17h à 22h</p> <p>Folk-Bossa – Gabriel Schwarz @Place de la Création, 19h à 20h</p>	<p>Ciné dans l’parc : <i>Phénix</i> @Radio-Can, 20h30 à 22h30</p> <p>Cin’Hoch de l’été – <i>Menteuse</i> @Stationnement du Dairy Queen, 20h15 à 22h15</p> <p>Cours de swing + danse sociale @Cat’s Corner, chaque vendredi de 18h30 à 23h45 (pwyç 20\$)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Pour d’autres ressources communautaires, appelez 2-1-1 ou visitez 211.qc.ca</p> </div>
--	--	---	--	---	--	---

Manger

Bols du quartier (repas) @Épicerie 3 Paniers, **chaque mardi et jeudi** de 11h à 14h (pwyç)
 Repas @Comité social Centre-Sud, **du lundi au vendredi** de 8h30 à 10h & de 11h30 à 13h30 (5\$)
 Repas @Chic Resto Pop, **du lundi au vendredi** de midi à 13h30 & de 17h à 18h30 (5\$)

Voir

Les Fantastiques : la ruée vers la médiation socio-culturelle @l’Écomusée, dès le 2 juillet (14\$)
Pour un Québec sans faim @Écomusée du Fier Monde, dès le 2 juillet (14\$)
Vent bleu (art abstrait) @Fondation Guido Molinari, jusqu’au 23 août

Bouger

Danse en ligne extérieure @devant le CCSE Maisonneuve, **chaque jeudi et dimanche** de 18h30 à 21h
 Yoga en plein air @Parc Raymond-Blain, **chaque mardi** à 18h30 & **chaque mercredi** à 10h
 5 à 7 dansant en plein air @Village au Pied-du-Courant, **chaque vendredi et samedi** de 17h à 19h

Répertoire conçu par des résident-es du quartier

<https://effervescence-citoyenne.xyz/calendrier>

effervescence
 C I T * Y E N N E

Pour des quartiers vivants

Joins-toi à nous! :) info@effervescence-citoyenne.xyz