

Quoi faire

dans le

quartier?

Répertoire des activités communautaires

Juillet

2026

Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

À moins d'indication contraire, toutes les activités sont **gratuites**

Les activités à **contribution volontaire** sont marquées "pwyc".

À moins d'indication contraire, toutes les activités sont **ouvertes à tous-tes**.

Les **activités non-mixtes** ont leurs publics ciblés inscrits (entre crochets).

La mention "**mixité choisie**" indique que l'activité s'adresse aux femmes et aux personnes issues de la diversité de genre

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Quelques adresses

La Livrerie: 1376 Ontario Est
CMCE – Centre de médiation culturelle éphémère: 4262 Ontario Est
Place du Village : Ste-Cath et Wolfe
Place de la Création : Ontario E et Parthenais
CCSE Maisonneuve : 4375 Ontario E
Pirates Verts : 3437 rue Ste-Catherine E
Station Hochelaga: 3844 Ontario E
Parc Raymond-Blain: 1684-1758 Rue Panet
Tour Radio-Canada: 1000 av. Papineau
Cat's Corner: 1956 Frontenac
Stationnement du Dairy Queen: 4545 Ste-Catherine E
Centre communautaire de loisirs Ste-Catherine d'Alexandrie: 1700 Atateken

Dessin de modèle vivant {lgbt, 18+} @Bar Le Cocktail, 19h45 à 22h (10\$)

Entraînement à haute intensité HIIT @Place du Village, **chaque mercredi** de 17h30 à 18h15

Quiz et jeux de société @CMCE, **chaque mercredi** dès 19h

Vernissage – Les Fantastiques @Ecomusée du Fier Monde, 17h à 19h

Initiation à l'improvisation avec la LNI, suivi d'un match @Place de la Création, 17h30 à 20h

Vélo-polo @Parc des Vétérans, **chaque jeudi** de 19h à 22h

Spectacle d'humour @Station Hochelaga, 20h à 21h30

Concert – Duo Freedman/Goldstein @La Livrerie, 19h à 21h (pwyc suggéré 20\$)

Cinéma des Faubourgs – Les Légendaires {Famille} @Parc des Faubourgs, 21h à 22h30

Comportement canin – atelier et conseils {adultes} @Parc Lalancette, 10h à midi

Montreal punks picnic + kickball @Parc Lalancette, 13h à 16h

Ruche de zines – atelier libre de création @Bibli Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)

5

6

7

8

9

10

11

Complètement contel {3 à 6 ans} @Bibli Hochelaga, 10h30 à 11h15

L'atelier des petits moussaillons {5-14 ans} @Pirates Verts, 14h à 19h

Tournoi de Scrabble {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 14h à 15h30 (inscription: 514 872-1633)

Concert jazz et party @Cat's Corner, 20h30 à 23h30 (pwyc 25\$)

Cinéma sous les étoiles – The Sandbox @Parc des Faubourgs, 21h à 22h30

Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h (pwyc)

Marche nature guidée @Place de la Création, 17h

Place du dialogue – discussion sur le vivre ensemble avec le CRIC @Marché Frontenac, 16h à 18h

Bingo avec les Drags patronnesses @Place du Village, 19h à 20h30

Carnaval de cirque social – Engagé-e-s à célébrer! @Parc Lalancette, **le 8 & le 9** de 17h à 22h

Vernissage: Vers un Québec sans faim @Ecomusée du Fier Monde, 17h à 19h

Karaoke en plein air @Place du Village, **chaque mercredi** de 19h à 20h30

Animation image par image {familles 6 ans & +} @Parc des Joyeux-Vikings, 16h à 17h30

Vernissage d'expo – Déambulations (exposition de portraits dessinés) @Parc des Faubourgs, 17h à 19h

Karaoke et jeux de société @Cat's Corner, 18h à 20h30 (pwyc)

Karaoke en plein air suivi d'une projection de film – A vos marques...Party! @Radio-Can, dès 19h

Concert – Jasage au Café Baroque @La Livrerie, 19h à 21h (1 à 17\$)

Cin'Hoch de l'été – Shrek 4: Il était une fin @Stationnement du Dairy Queen, 20h30

Initiation à l'entraînement dans les parcs {adultes} @Parc Raymond-Blain, 10h à midi

Une heure au potager {adultes} @Bibli Maisonneuve, 11h à midi (inscription: 514 872-4213)

La Course des Glorieux Triporteurs @Place Valois, 13h à 15h

12

13

14

15

16

17

18

Heure du conte {3-6 ans} @Bibli Maisonneuve, 11h15 à midi

Concert – Les arts s'invitent au jardin @Jardins botaniques, 14h

Soirée feux d'artifice @Village au Pied-du-Courant, 17h

Cinéma sous les étoiles – «Soulèvements» @Parc des Faubourgs, 21h à 22h45

Piano Public @Chic Resto Pop, **chaque lundi** de 17h à 18h45

Jeu de carte 500 {aîné-es} @Résolidaire, **chaque lundi** de 13h à 15h (4\$)

Atelier d'initiation au fusain {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Club de jogging matinal @café les Ecoeursants, **chaque mardi** de 5h45 à 6h45

Tricoter son tissu social @Maison de la culture Janine-Sutto, **chaque mardi** de 14h à 18h

Réaliser ses micro-pousses et ses germinations {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-1633)

Dessin de modèle vivant {lgbt, 18+} @Bar Le Cocktail, 19h45 à 22h (10\$)

Atelier de médiation de danse avec Forward Movements @Place du Village, 17h à 21h

Spectacle – Sur les pas du flamenco @Place de la Création, 19h à 20h

Visite de Vent bleu avec les artistes @Fondation Guido Molinari, 18h à 19h

Atelier de médiation de danse avec Forward Movements @Place du Village, 17h à 21h

Spectacle – Sur les pas du flamenco @Place de la Création, 19h à 20h

Visite de Vent bleu avec les artistes @Fondation Guido Molinari, 18h à 19h

Fabrication de papier artisanal {15 ans+} @Parc des Faubourgs, 16h à 18h

BMX spectacle @Parc Préfontaine, 17h30 à 18h

Cin'Hoch de l'été – Amour apocalypse @Stationnement du Dairy Queen, 20h30 à 22h30

Déambulations – Octavio Rüest @Parc des Faubourgs, midi à 18h

Kiosque de solidarité avec nos voisin-es non logé-es @Parc Morgan, 13h à 17h

Le camion d'intervention artistique – théâtre @Parc Walter-Stewart, 16h à 17h

19

20

21

22

23

24

25

Dimanche en famille - jeux et bricolages @Place du Village, 11h à 13h

Fête sur la plage @Parc Jos-Montferrand, 14h à 17h

Boards Gaymes {lgbt} @Centre de loisirs de Ste-Catherine d'Alexandrie, 18h à 22h (pwyc)

Matinée Club d'échecs @CCSE Maisonneuve, 10h à midi

Cabaret Dada Poésie @La Ligne verte, 19h (pwyc)

Danse en ligne @Parc Walter-Stewart, **chaque lundi** de 18h30 à 20h

Atelier de calligraphie chinoise {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Place du dialogue – discussion sur le vivre ensemble @Marché Frontenac, 16h à 18h

Littérature lgbtq+ et jasette @Edifice Grover suite 241, **chaque mardi** de 14h à 19h

Animations ludiques à la pataugeoire {familles} @Parc Médéric-Martin, 16h à 19h

Bibliovélo dans les parcs @Parc Théodore, 16h à 19h

Les rendez-vous nourriciers @Promenade des saveurs, **chaque mercredi** de 15h à 17h

Les plantes médicinales en ville @stationnement du Comité Social Centre-Sud, 16h à 18h

Il y a quelque chose de pourri – Théâtre @Place de la Création, 19h à 20h

Tabata @Parc Jos-Montferrand, **chaque jeudi** de 18h à 19h

Visite des moutons du parc Maisonneuve {aîné-es} @Résolidaire, 11h (inscription: 514 598-9670 | 12-15\$)

Cin'Hoch – Minecraft, le film @Stationnement du Dairy Queen, 20h30 à 22h30

Ciné dans le parc : Dans une galaxie près de chez vous @Radio-Can, 20h30 à 22h30

Serre de mocktails {adultes} @Bibli Maisonneuve, à 13h ou à 15h30 (inscription: 514 872-4213)

Hoch'Gala Canin 2026 @Place Valois, 13h à 15h

Soirée BLUES & SOUL avec musique live @Cat's Corner, 19h30 à 23h30 (pwyc 25\$)

26

27

28

29

30

31

Marche nature guidée @Place de la Création, dès 9h

Réparathon @Lespacemaker, 13h à 17h (pwyc)

Ciné-club {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 14h à 16h (inscription: 514 872-1633)

Cinéma sous les étoiles – Khartoum @Parc des Faubourgs, 20h45 à 22h

Tricot {aîné-es} @Résolidaire, **chaque lundi** de 9h à midi (4\$)

Atelier découverte de l'enluminure {adultes} @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Mardis de Médéric – Spectacle de musique @Parc Médéric-Martin, **chaque mardi** de 19h à 20h15

Tricot social @Janine-Sutto, **chaque mardi** de 14h à 18h

Atelier pour La Journée internationale de l'amitié @CRIC Centre-Sud, 10h à 11h30

Démarrer un potager de balcon {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 18h à 19h30

Soirée country : atelier de danse en ligne suivi d'un concert @Parc des Faubourgs, 18h à 20h30

Apérilivres : des pages et des breuvages @Bibli Maisonneuve, 17h à 19h

Show de ruelle 2026 – Fred Fortin @Parc Morgan, 17h à 22h

Folk-Bossa – Gabriel Schwarz @Place de la Création, 19h à 20h

Ciné dans le parc : Phénix @Radio-Can, 20h30 à 22h30

Cin'Hoch de l'été – Mentuse @Stationnement du Dairy Queen, 20h15 à 22h15

Cours de swing + danse sociale @Cat's Corner, **chaque vendredi** de 18h30 à 23h45 (pwyc 20\$)

Pour d'autres ressources communautaires, appelez 2-1-1 ou visitez 211.qc.ca

Manger

Bols du quartier (repas) @Épicerie 3 Paniers, **chaque mardi et jeudi** de 11h à 14h (pwyc)
Repas @Comité social Centre-Sud, **du lundi au vendredi** de 8h30 à 10h & de 11h30 à 13h30 (5\$)
Repas @Chic Resto Pop, **du lundi au vendredi** de midi à 13h30 & de 17h à 18h30 (5\$)

Voir

Les Fantastiques : la ruée vers la médiation socio-culturelle @l'Écomusée, dès le 2 juillet (14\$)
Pour un Québec sans faim @Ecomusée du Fier Monde, dès le 2 juillet (14\$)
Vent bleu (art abstrait) @Fondation Guido Molinari, jusqu'au 23 août

Bouger

Danse en ligne extérieure @devant le CCSE Maisonneuve, **chaque jeudi et dimanche** de 18h30 à 21h
Yoga en plein air @Parc Raymond-Blain, **chaque mardi** à 18h30 & **chaque mercredi** à 10h
5 à 7 dansant en plein air @Village au Pied-du-Courant, **chaque vendredi et samedi** de 17h à 19h

Répertoire conçu par des résident-es du quartier

<https://effervescence-citoyenne.xyz/calendrier>

effervescence

CIT*YENNE

Pour des quartiers vivants

Joins-toi à nous! :) info@effervescence-citoyenne.xyz